MÉTODO PARA LA EVALUACIÓN DEL RIESGO POR LA CARGA MENTAL DE TRABAJO

ÁREA DE TRABAJO: ..... **PUESTO:** .....

DEMANDAS DE LA TAREA

- ☐ El trabajador no puede levantar la vista de su trabajo.
- ☐ El trabajador tiene que mantener períodos de intensa concentración.
- ☐ Las informaciones que se manejan son complejas.
- ☐ El trabajo requiere observaciones y/o respuestas que requieren precisión.
- ☐ La tarea requiere pensar y elegir entre diferentes respuestas.
- ☐ Los errores pueden tener consecuencias graves.
- ☐ El trabajo requiere tomar decisiones rápidas.
- ☐ El trabajo implica mucha responsabilidad.
- ☐ El trabajo se considera intenso mentalmente durante más de la mitad del tiempo.

CONTROL SOBRE EL TRABAJO

- ☐ La tarea suele realizarse con interrupciones molestas (averías, llamadas telefónicas, etc.).
- ☐ El trabajador no puede detener el trabajo o ausentarse cuando lo necesita.
- ☐ El trabajador no puede elegir el método de trabajo.
- ☐ El trabajador no tiene posibilidad de controlar el trabajo realizado.
- ☐ El ritmo de trabajo viene impuesto (trabajo en cadena, en máquina, atención al público, etc.).
- ☐ El ritmo de trabajo es elevado.

OBSERVACIONES:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....